

XI. SZERENCSI VASEMBER

Jótekonysági verseny

2019. SZEPTEMBER 8. (VASÁRNAP)

VERSENYKIÍRÁS

A verseny célja: Az egészséges életmód, az úszás, a kerékpározás és a futás, valamint a szabadidősport népszerűsítése, verseny lehetőség biztosítása. A nevezési díjakból és támogatói felajánlásokból a Kulcsár Anita Alapítvány támogatása. A Kulcsár Anita Alapítvány – többek között – azon szerencsi diákokat jutalmazza, akik a kimagasló sporteredmények mellett érnek el kiváló tanulmányi eredményeket.

A verseny helye: Szerencsi Városi Tanuszoda (úszás) – Bocskai István Katolikus Gimnázium sportudvara (DEPÓ) – Kossuth út, Ondi út, Ond, Rátka, Abaújszántó (kerékpár) – Ondi út, Rákóczi út, Bekecs (futás)

A verseny időpontja: 2019. szeptember 8. (vasárnap) 10⁰⁰-tól.

A verseny rendezője: Szerencs Város Sportegyesülete és Szerencs Város Önkormányzata.

Együttműködő partner: Egészségvár Egyesület, Bocskai István Katolikus Gimnázium, Szerencsi Művelődési Központ és Könyvtár, Szerencsi Városüzemeltető Nonprofit Kft., Szerencsi Városgazda Nonprofit Kft., Szerencsi Polgárórség, Szerencsi Rendőrkapitányság

A verseny résztvevői: B.-A.-Z. megyei településekről érkező, benne a szerencsi és Szerencs térségi települések gyermek, ifjúsági és felnőtt korú **amatőr (Magyar Triatlon Szövetség versenyengedélyével nem rendelkező) sportolói**. A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt. A szerencsi kistérségen kívülről érkezők csak elektronikus előnevezéssel nevezhetnek, szeptember 7-ig.

A verseny fővédnöke: Koncz Ferenc országgyűlési képviselő

A verseny védnöke: Nyiri Tibor Szerencs polgármestere

Program

08:30 – 09:00 Helyszíni nevezések, regisztráció, rajtszámok kiadása (Tanuszoda)

09:00 – 09:30 DEPÓ BE (Gimnázium sportudvara)

09:30 – 09:50 Bemelegítés az uszodában és a sportudvaron

09:50 – 10:00 Megnyitó (Gimnázium sportudvara)

10:00 MINI TÁV rajt: FIÚ és LEÁNY (50 m úszás, 1 km kerékpár, 500 m futás)

10:05 ÚJONC TÁV rajt: FÉRFI (150 m úszás, 4 km kerékpár, 1 km futás)

10:10 ÚJONC TÁV rajt: NŐI (150 m úszás, 4 km kerékpár, 1 km futás)

10:15 HALADÓ TÁV rajt és VÁLTÓ rajtja: FÉRFI és NŐI (500 m úszás, 12 km kerékpár, 3 km futás)

10:30 PRÉMIUM TÁV rajt: FÉRFI és NŐI (750 m úszás, 20 km kerékpár, 5 km futás)

10:30 VASEMBER TÁV rajt: FÉRFI és NŐI (1200 m úszás, 30 km kerékpár, 8 km futás)

14:00 EREDMÉNYHIRDETÉS (Gimnázium sportudvara)

14:00 DEPÓ KI

Időmérés: Kézi időmérővel.

Korcsoportok:

MINI TÁVON: csak 2009. és később születettek

ÚJONC TÁVON: 2008. és később születettek, 2003-2007. születésűek, 1996-2002. születésűek, 1995. és korábban születettek.

HALADÓ TÁVON: 2003. és később születettek, 1996-2002. születésűek, 1995. és korábban születettek. **A VÁLTÓVERSENYBEN nyílt korcsoport (váltóverseny csak HALADÓ távon 3 fővel, férfi vagy női csapatoknak!)**

PRÉMIUM TÁVON: nyílt korcsoport

VASEMBER TÁVON: nyílt korcsoport

Értékelés és díjazás: A nőket és férfiakat külön, valamint korcsoportonként értékeljük. Az I - III. helyezettek érem díjazásban részesülnek, valamint minden résztvevő az alkalomra készült pólót és a részvételt igazoló Oklevelet kapja.

Nevezés: Előnevezéssel a Városi Tanuszoda recepcióján (úrlapon), vagy a verseny napján 08:30 – 09:00 között. A Szerencsi Kistérségen kívülről érkező B.-A.-Z. megyei sportolók csak a szerecsvse@gmail.com e-mail címre megküldött, kitöltött nevezési formanyomtatvánnyal nevezhetnek! A Nevezési lap jelen Versenykiírás mellékletét képezi.

Nevezési díj: Előnevezés esetén 1.000,- Ft versenyzőnként (egy váltócsapatnak 3000,- Ft), míg a verseny napján 2.000,- Ft versenyzőnként, mely nevezési díjából a Kulcsár Anita Alapítványt támogatjuk. Nevezési díjak befizetése a rajtszámok átvételekor.

Versenyszámok szervezése:

Az úszás indítása – pályasorsolást követően – a vízből történik.

Úszás utáni útvonal DEPÓ-ig (kb. 150 méter): medencetér – recepció – Ondi úti főbejárat – Nevelési Tanácsadó Ondi úti nagykapuja (fakapu) – Gimnázium sportudvara.

DEPÓ helye: Gimnázium sportudvarának aszfaltozott pályája (itt lesznek elhelyezve a cipők, kerékpárok, fejbédők). Kerékpározásnál fejbédő használata kötelező!

DEPÓ kijárat: Gimnázium Kossuth utcai nagykapuja.

Kerékpárpálya útvonala: Kossuth út – Ondi út – Ondi út, játszótér (MINI táv fordító) – Ond, Helységnévtábla (ÚJONC táv fordító) – Ond – Rátka, benzinkút (HALADÓ táv fordító) – Golop, Vasútállomás (PRÉMIUM táv fordító) – Abaújszántó, Jászai tér (VASEMBER táv fordító), majd vissza a DEPÓ bejáratáig.

DEPÓ bejárata: Gimnázium Kossuth utcai nagykapuja.

Futás: DEPÓ déli kijárat (fakapu) – Ondi út – Rákóczi út, Béke út sarok (MINI táv fordító) – Népház (ÚJONC táv fordító) – Bekecsi út, Rendőrség (HALADÓ táv fordító) – Bekecs, Honvéd út Általános Iskola (PRÉMIUM táv fordító) – Honvéd út, CS-KER Kft. telephely (VASEMBER táv fordító), majd vissza a célterületre.

Célterület: Gimnázium sportudvara (befutás a fakapun keresztül)

Egyebek:

A verseny résztvevőinek oktatást és részletes tájékoztatót tartunk a verseny szabályairól, valamint kulisszatitkairól a verseny előtt, 2019. szeptember 5-án (csütörtök) 17 órától, majd 2019. szeptember 6-én (péntek) 17 órától a Városi Tanuszodában.

A sportolók és kísérők öltözködéséhez öltöző biztosított a Tanuszodában.

A verseny az uszoda karzati lelátójáról és a sportudvarról megtekinthető, nyilvános rendezvény. Belépődíj nincs.

Kísérő programok: kerékpáros ügyességi és kosárra dobó verseny gyermekeknek.

A rendezők a változtatás jogát fenntartják!

Rossz idő esetén a versenyprogram változhat, vagy elmaradhat!

További információk: A Városi Tanuszoda Recepcióján, valamint tel.: 47/565-208 (munkaidőben), vagy 30/418-49-47 (munkaidőn kívül), e-mail: szerecsvse@gmail.com

Szerencs, 2019. augusztus 27.



Nyíri Tibor
Szerencs VSE elnöke

NEVEZÉSI LAP
XI. Szerencsi Vasember versenyre

A verseny helye: Szerencs
Ideje: 2019. szeptember 8.

Név:

Született (év, hónap, nap):

TAJ szám:

Lakcím:

Értesítési telefonszám:

Kiskorú (18 életévét be nem töltött) versenyző esetén szülő (gondviselő) neve és
értesítési telefonszáma:

Versenyszám (kérjük aláhúzással megjelölni a teljesíteni kívánt távot):

MINI TÁV (50 m úszás, 1 km kerékpár, 500 m futás)

ÚJONC TÁV (150 m úszás, 4 km kerékpár, 1 km futás)

HALADÓ TÁV (500 m úszás, 12 km kerékpár, 3 km futás)

VÁLTÓ HALADÓ TÁVON (500 m úszás, 12 km kerékpár, 3 km futás)

PRÉMIUM TÁV (750 m úszás, 20 km kerékpár, 5 km futás)

VASEMBER TÁV (1200 m úszás, 30 km kerékpár, 8 km futás)

A XI. Szerencs Vasember versenyen való részvétel feltételeit megismertem,
azokat elfogadom.

Szerencs, 2019.

aláírás

(elektronikus nevezés esetén saját e-mail cím)

VÁLTÓNEVEZÉS ESETÉN MINDHÁROM VERSENYZŐ ADATAIT EGY
NEVEZÉSI LAPON KELL LEADNI MINDHÁRMÓJUK ALÁÍRÁSÁVAL!